

DÉCOUVRIR

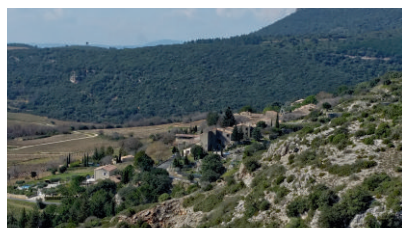


Les Calades de la Maison des Légendes
Le verbe calader (occitan) signifie « paver », « empierrer ». L'artisan spécialisé était le caladier (en occitan caladaire). On dit aujourd'hui caladeur.
Dans les campagnes, le terme calade était également employé pour désigner les sols de cours de maisons, les sols d'écuries.

Le mas de la Maison des Légendes a servi de centre de formation pour le travail de la pierre. Ses calades sont à voir.

Arboras

Arboras est un village-rue perché à flanc de coteau à une altitude d'environ 400 mètres. Il domine une plaine drainée par l'Avenc, affluent de l'Hérault, largement occupée par les vignes.



Saint Jean de Fos

Saint-Jean-de-Fos doit son développement à sa proximité avec le pont du Diable bâti entre 1028 et 1031, et sa position le long de la route qui mène à Montpeyroux. On y perpétue une tradition vieille de plus de 600 ans : la poterie vernissée. En visitant le village, vous apercevrez la poterie vernissée de Saint-Jean-de-Fos sur les façades des maisons au travers d'éléments de faitages, de chenaux et de gouttières, mais aussi divers décors carrelés.

Source : www.argileum.fr



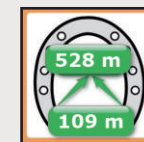
Une partie du parcours a lieu dans la Forêt Domaniale des Plôs, respectez d'autant plus les consignes comportementales. Une convention existe entre la FFE et l'ONF (voir sites).

Eau : seules possibilités : la traversée des villages de Arboras, Saint Jean de Fos.

Circuit de la Maison Forestière des Plôs

TOPO-GUIDE
EQUESTRE

08



Balade moyennement difficile pour les attelages, mais qui offre de splendides panoramas sur le pic St Baudille et la vallée vers Aniane et Gignac.

Recommandée au printemps. A éviter l'été. Deux longues montées dont l'une plein soleil.

Accès

Aller jusqu'à Saint Jean de Fos, puis la direction de Montpeyroux. Au niveau du calvaire appuyer à droite et suivre "le chemin des Plôs", il faut compter 20 mn de piste. Pour l'accès au gîte, les voitures peuvent emprunter cette piste si elles ne sont pas trop basses. Sinon contacter le gîte et monter à cheval ou en attelage.



La plaine de Montpeyroux



Ce topoguide est la propriété intellectuelle de: l'Association Régionale d'Attelage du Languedoc Roussillon.
Destiné à tous les randonneurs qui peuvent en faire une copie privée, sa diffusion numérique ou papier par des tiers, à d'autres fins n'est possible qu'avec l'autorisation de l'association.

Cartographie

Carte IGN 1:25000
St GUILHEM LE DESERT
2642 ET

Fiche Réseau Vert® n°6

La trace GPS est accessible au format gpx sur le site de l'ARALR (www.aralr.fr).

Hébergement



Maison Forestière des Plôs "La Maison des Légendes"

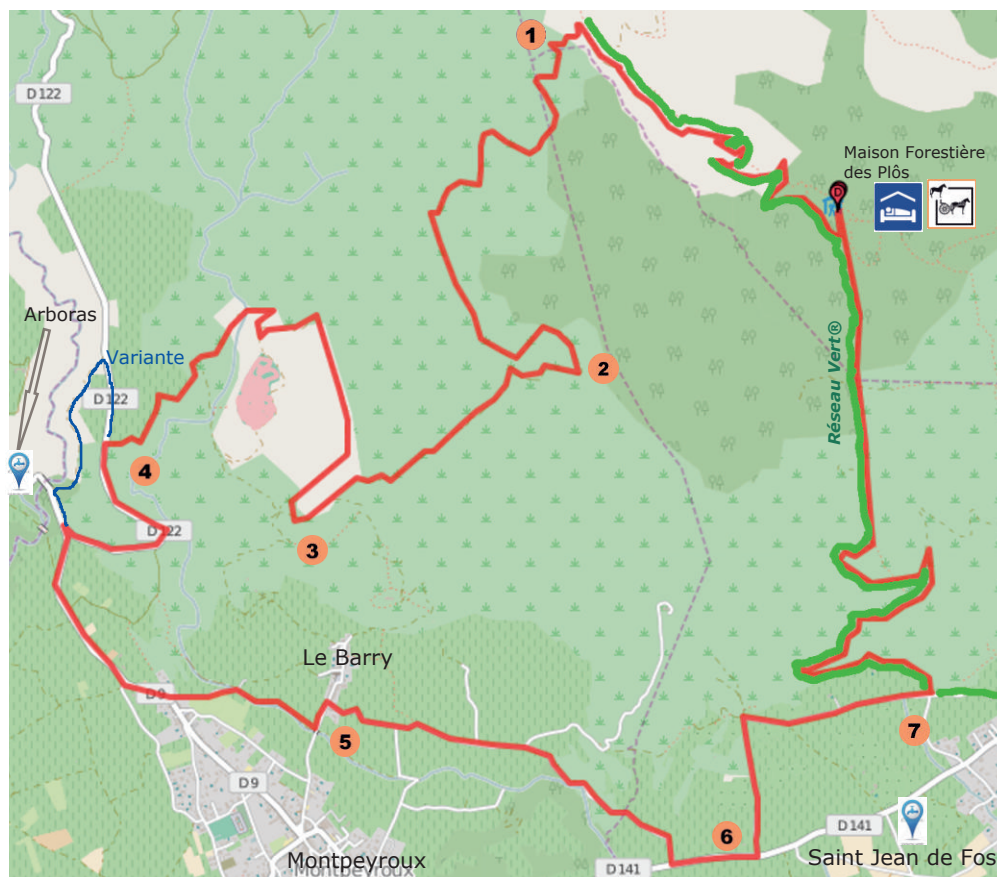
Hébergement avec accueil des chevaux et attelages.

www.maison-des-legendes.fr

maisonforestieredesplos@gmail.com

06 85 39 73 70

Attention: l'eau y est rare (eau de pluie uniquement)
Economisez là !!



DESCRIPTIF

En quittant le gîte prendre la piste à main droite (bornes vertes du Réseau Vert®) Cette piste par une montée en lacets dans la forêt conduit à un croisement.

1 2,3 km Prendre celle à main gauche. Cette piste large domine la vallée. Elle descend en lacets au début, puis serpente tout en continuant de descendre.

2 5,6 km A la cote 364 ne pas continuer droit, prendre à main droite celle qui monte jusqu'à la cote 386 et ensuite repart en descente

3 7,3 km La piste oblique à droite alors qu'un chemin part en face. Continuer sur cette large piste toujours en descente. Elle fait le tour du mamelon, poursuivre et après un virage en épingle, passer un gué.

9 km Continuer sur cette piste large dans le causse. Passage devant une bergerie et arrivée à la D 122

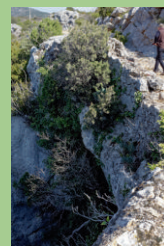
4 10 km Prendre la route à main gauche. Bonne descente jusqu'au croisement avec la D 9, la suivre à main gauche sur environ 1 km.

5 12,3 km Au croisement avec une croix (2ème croisement) tourner à gauche et continuer droit jusqu'à un gué. Passer le gué et prendre la piste à droite le long du ruisseau.
13 km A la jonction avec la route qui va vers le Le Barry, suivre la route à gauche sur environ 100 m puis tourner à droite, goudron intermittent, valloné, passage de 2 gués, ignorer les chemins ou pistes à gauche, passer près d'une station de pompage.

6 15 km A la D 141 suivre à gauche sur environ 400 m, puis prendre la piste toujours à gauche qui mène à la cote 148. Tourner à droite (goudron intermittent) et continuer jusqu'à la cote 133.

7 17 km Prendre à gauche la piste forestière des plôs. Longue montée 3,5 km qui vous ramènera au gîte. Cette piste est goudronnée au départ puis très caillouteuse avant d'arriver au plateau sur lequel se trouve le domaine des Plôs.

Variante



Lors de la jonction avec la RD 122, une option se présente qui consiste à prendre la route à main droite sur 500 m pour trouver un chemin (balise) à gauche, lequel plonge vers Arboras.

Ce chemin n'est pas accessible aux attelages en raison de son étroitesse au départ.



Bien que large ensuite, ce chemin longe un "à-pic" pendant toute la descente et est susceptible d'être dangereux pour un cheval monté