

A DECOUVRIR

Le Lac d'Avène et la Haute Vallée de l'Orb

Le lac d'Avène est une retenue artificielle dont le but outre la fourniture d'électricité est aussi de prévenir les crues de l'Orb.

Avant que le lac soit mis en eau en 1962, une mine de plomb et d'argent était exploitée sur son site.

L'Orb prend sa source à Roqueredonde, à la limite de l'Aveyron dans un pays au climat rude en hiver. Derrière son apparence tranquille, quand les pluies venues de la mer se concentrent sur les pentes de l'Espinouse, le fleuve entre en furie.



Les mines

Depuis l'antiquité, les environs de Ceilhes (Lascours notamment) sont riches en minerais, plomb, argent baryte, exploités sur la vallée de l'Orb.

Jusque dans les années 50, la poursuite d'une aventure industrielle faisait sa richesse.

L'une des plus connues est la mine de la Rabasse (mine de Pb, Zn, Ag) fermée en 1954. seule une partie de la laverie reste visible.



Avène

Avène, un village thermal historique dans un environnement préservé.

Il marque l'entrée vers les plateaux d'altitude au climat océanique.

Avène thermalisme: La source Sainte-Odile-d'Avène a des vertus désensibilisantes et apaisantes, l'établissement thermal d'Avène est spécialisé dans le traitement des maladies de la peau.



CEILHES ET ROCOZELS

Le tour du lac

TOPO-GUIDE
EQUESTRE

9



Un des bras du lac



Ce topoguide est la propriété intellectuelle de: l'Association Régionale d'Attelage du Languedoc Roussillon. Destiné à tous les randonneurs qui peuvent en faire une copie privée, sa diffusion numérique ou papier par des tiers, à d'autres fins n'est possible qu'avec l'autorisation de l'association.

Même si cette balade est un peu longue, elle vaut par son contraste par ses panoramas faits du vert de la montagne se réfléchissant dans le bleu du lac.

Pente régulière sur la rive ouest avant la descente sur Avène. Peu de dénivelée sur la rive est. Peu d'erreurs à commettre. Excellent état des pistes (DFCI) Il peut paraître préférable de commencer par la rive Ouest, pour les attelages. Toutefois pour les photos l'éclairage depuis la rive Est sera meilleur le matin.

Accès

Le départ peut se faire depuis le parking en bordure du plan d'eau du Bouloc ou sur l'espace naturel dégagé après les gîtes.

Cartographie

CAMARES Avène 25420T

La trace GPS est accessible au format gpx sur le site de l'ARALR:

www.aralr.fr



Le moulin à tanin de la Salesses,

Construit au XVIII^e siècle, ce moulin a été restauré en 2009 (notamment par entreprise de ferronnerie ROMANO membre de l'ARALR) et accueille aujourd'hui la Maison de l'Eau et de la Nature



DESCRIPTIF

Départ de Ceilhes par la rive ouest . Étape-déjeuner à Avène Retour rive est.

Vous suivez la RD902 (voir encadré plus bas) sur 2 km avant de trouver une petite route menant au Mas de Meaux que vous laissez sur votre droite en empruntant la piste large en descente qui mène à Lascours.

1 Km 4.5 Avant Lascours et aussitôt après le pont vous prenez la piste à main gauche longeant le ruisseau direction SSE. Ce ruisseau rejoint un bras du lac et vous suivrez la piste large et tortueuse surplombant le lac.

2 Km 6.5 Attention: à la cote 489 sur la carte, vous quittez la piste qui fait un lacet à droite, et poursuivez dans l'axe (S-W) en montée progressive.

Cette piste qui serpente et rejoint le lac en le surplombant. Vous continuez ce surplomb avant de retrouver une piste plus large direction Sud, après la citerne en laissant le lacet à main droite.

3 Km 13 Vous suivrez cette piste pendant 5 km, avec une dernière descente prononcée et rejoignez la RD 8E13 qui vous mènera à l'entrée d'Avène.

4 Km 20 Vous passez le pont, tournez à droite puis 50 m plus loin à droite vous repassez la rivière pour arriver sur un vaste espace (parking avant) herbeux au bord de l'eau, à la Maison de l'Eau et de la Nature et au moulin de tanin de Salesses.

Cet espace est communal : demander l'autorisation à la Mairie de faire stationner les chevaux le temps du pique-nique.

Pour le retour (11 km): prenez la RD8 (en montée) jusqu'après le barrage. A la citerne, délaissiez la route et prenez la piste au bord du lac et restez le long de celui-ci.

5 Km 27 La piste bifurque vers la droite en montée vers le lieu-dit Mercadal. vous rejoindrez la RD 8 que vous suivrez en descente jusqu'à Ceilhes.

Particularités ou variante

ATTENTION: A la sortie de Ceilhes, un chemin large apparaît sur la droite juste après la ligne droite en milieu de virage. Il porte des balises rouges et blanches. Cette indication est devenue obsolète. Ce chemin est privatif même s'il permet un bon raccourci évitant la route pour les cavaliers.